

Guia per a la "Revisió d'entrenament":

(Podeu fer-ho mentre bereneu o en un moment relaxat)

1. El més destacat de la setmana

- "Què és el més divertit o curiós que has vist aquesta setmana a les xarxes?"
- "Hi ha algun personatge, streamer o influencer nou que t'hagi agradat? Per què?"
- "M'ensenyes algun vídeo o foto que hagi publicat o que t'hagi fet riure?"

2. Control de seguretat (L'Estat de l'Escut)

- "T'ha enviat alguna sol·licitud d'amistat algú que no coneixem?" (Si la resposta és sí, mireu el perfil junts).
- "T'ha parlat algú desconegut pel xat o t'ha posat algun comentari estrany?"
- "Hem de revisar si les teves fotos continuen sent 'només per a amics'?"

3. Filtre de "Fake News" (L'Ull de Detectiu)

- "Has vist alguna notícia o rumor que t'hagi semblat una mica mentida o exagerat?"
- "T'han enviat alguna cadena de missatges d'aquestes de 'passa-ho a 10 persones'?" (Aprofita per recordar que es poden esborrar sense por).

4. Benestar emocional

- "Hi ha hagut algun comentari o vídeo que t'hagi fet sentir una mica malament o incòmode?"
- "Has vist algú que s'hagi portat malament amb un altre nen a internet?"

5. Repàs de configuració

- "Vols que mirem si hi ha alguna aplicació nova que vulguis descarregar?"
- "Com anem de temps? Creus que l'horari que tenim està funcionant bé o l'hem d'ajustar?"

Consells per a les famílies

1. L'entusiasme és clau.

Si t'ensenya un ball de TikTok o un meme, encara que no l'entenguis, mostra interès.

Si veu que et diverteixes amb ell/a, no voldrà amagar-te el seu món digital.

2. No et fixis només en el "dolent"

Si només busques errors o perills, el nen es tancarà. Celebra també quan hagi fet un comentari bonic a un amic o hagi respectat el temps d'ús.

3. L'error és una lliçó.

Si trobes alguna cosa que no t'agrada, en comptes de dir "Això està prohibit!", pregunta: "Per què creus que això pot ser perillós?". Fes que ell/a arribi a la conclusió.